

Bettina Theißen

Schauspielerin | Trainerin | Seminare



Abenteuer - Lernen

Ein Trainingsseminar zur Stärkung der persönlichen Lernfähigkeit

„Wer aufhört zu lernen ist tot.“
(B.B. King)

Gesellschaftliche Veränderungen, Änderungen der eigenen Lebensumstände, technische Weiterentwicklungen, Erweiterung des Fachwissens - täglich sind wir herausgefordert zu LERNEN. LERNEN ist vergleichbar mit einer Expedition auf fremdes Gebiet. Es erfordert neben körperlichen und geistigen Voraussetzungen - Aktivität, Mut, Ausdauer, Neugierde, Aufnahme- und Fehlerbereitschaft. Unsere LERNFÄHIGKEIT ist trainierbar.

In diesem Training machen wir uns auf den Weg und bearbeiten Themen, wie: Gedächtnistechniken, persönliche Lernbiographie, Lernfähigkeit und Alter, Lerntechniken, Lernen und Gehirn, Lernen und körperliche Voraussetzungen, u.a.

Das Angebot wird, nach Bedarf, für die Praxis der TeilnehmerInnen verändert und ergänzt.

Ziel:

- Die Freude am Lernen und die eigene Lernfähigkeit zu stärken
- Neue Informationen effektiver verarbeiten zu können
- Durch Kenntnisse von Lernvorgängen, Inhalte methodisch vielfältig und gut strukturiert an Andere vermitteln zu können

Methoden:

Praktische Übungen
Kleine Theorie-Einheiten