

Bettina Theißen

Schauspielerin | Trainerin | Seminare



Der Ton macht die Musik

Gezielter Einsatz von Stimme und Sprache

"Bei einem öffentlichen Auftritt müssen uns nicht alle lieben, aber unser Ziel ist, dass uns alle zuhören."

(von Unbekannt)

Reden, Ehrungen, Begrüßung und Verabschiedung, schwierige Gespräche, erster Telefonkontakt - unsere Stimme, Sprechweise und Wortwahl bestimmen maßgeblich unsere Beziehung zu anderen Menschen.

Authentisch reden - und dabei Fachkompetenz und Glaubwürdigkeit zu vermitteln - setzt voraus, dass die innere Haltung mit dem sprachlichen und stimmlichen Ausdruck übereinstimmt.

Das Angebot wird, nach Bedarf, für die Praxis der TeilnehmerInnen verändert und ergänzt.

Ziel:

- Den persönlichen Ausdruck in Stimme und Sprache zu stärken und neue Möglichkeiten dazu zu gewinnen
- Leerformeln in der Sprache zu vermeiden
- Sich, fachlich und emotional, besser ausdrücken zu können

Methoden:

Praktische Übungen für Körper, Atem, Stimme
Präsentationsübungen