

Bettina Theißen

Schauspielerin | Trainerin | Seminare



Die Kraft der Sprache

Worte finden, die bewegen

„Worte können Mauern sein oder Fenster“ ...

sagt M. B. Rosenberg, der als Konfliktforscher, das Konzept der gewaltfreien Kommunikation entwickelt hat.

Wer kennt es nicht – das Ringen um die richtigen Worte, die Ermüdungserscheinungen, wenn wir immer wieder dieselben Floskeln hören, die Freude, wenn jemand nur durch Worte ein Bild in unserem Kopf entstehen lässt oder durch eine kraftvolle Sprache, unser Interesse weckt.

In diesem Seminar trainieren wir: Gesprächspartner und Zuhörer durch unsere Worte, erreichen, bewegen und begeistern zu können.

Das Angebot wird, nach Bedarf, für die Praxis der TeilnehmerInnen verändert und ergänzt.

Ziel:

- Mut zum persönlichen sprachlichen Ausdruck
- Erweiterung des Wortschatzes
- Zielgruppengerechte Wortwahl
- Kurze Sätze - lange Sätze
- Bildhaftes sprechen
- Impulse setzen - durch starke Worte
- Lebendige Sprache, statt Floskeln
- provozierender Sprachgebrauch - deeskalierender Sprachgebrauch
- Blockaden bei der spontanen Wortwahl
- Worte finden, die bewegen

Methoden:

Praktische Übungen für Körper, Atem, Stimme
Präsentationsübungen, auf Wunsch mit Videoaufzeichnung und Auswertung
Kleine Theorie-Einheiten